

## Seura

	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
	日	月	火	水	木	金	土
<b>主菜</b>	豚肉の磯辺焼き	鶏肉のおろし南蛮	そばろ丼	鮭マヨ	山菜そば	鶏肉のねぎ味噌焼き	メンチカツ
<b>主菜</b>	ビーフカレー	きつねうどん	きつねうどん	きつねうどん	キーマカレー	きつねうどん	ビーフカレー
<b>小鉢</b>	じゃが芋とえびの煮物	白菜のスープ煮	野菜の天ぷら	大根と鶏肉の旨煮	チンゲン菜とアサリのソテー	厚揚げのチーズ焼き	れんこんの金平
<b>小鉢</b>	もやしの香味炒め	きのこのソテー	ブロッコリーのマヨソテー	里芋の土佐煮	キャベツの卵とじ	切干大根の煮物	アスパラソテー
<b>小鉢</b>	グリーンサラダ	豆腐サラダ	菜の花の辛子和え	胡麻味噌和え	きゅうりの酢の物	南瓜のマリネ	スパゲティサラダ
<b>小鉢</b>	梅肉和え	ほうれん草の胡麻和え	れんこんの酢の物	プリン	トマトサラダ	明太マヨ和え	水菜のチェレギサラダ
<b>汁・スープ</b>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	卵ワカメスープ		すまし汁	味噌汁

- ・Main dishよりどちらかをお選び下さい。
- ・Side dishの中から、好きな物を2つお選び下さい。

～ 仕入れの都合により、メニューの変更をする事が御座いますので、予めご了承下さいませ ～