

## Seura

|              | 3月11日      | 3月12日            | 3月13日       | 3月14日        | 3月15日        | 3月16日     | 3月17日     |
|--------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|-----------|-----------|
|              | 日          | 月                | 火           | 水            | 木            | 金         | 土         |
| <b>主菜</b>    | 牛肉豆腐       | れんこん入り<br>鶏つくね焼き | 白身魚のアーモンド揚げ | ポークチャップ      | 鶏肉の大葉チーズ焼き   | カツ丼       | 鶏肉の生姜焼き   |
| <b>主菜</b>    | ビーフカレー     | 味噌ラーメン           | 塩ラーメン       | 醤油ラーメン       | とんこつラーメン     | 醤油ラーメン    | ビーフカレー    |
| <b>小鉢</b>    | コロッケ       | 春巻き              | 南瓜のバタポン炒め   | スナックエンドウの卵とじ | じゃが芋と菜の花のソテー | 大根のえびあんかけ | 出し巻き玉子    |
| <b>小鉢</b>    | ブロッコリーのソテー | もやしと豆苗の卵炒め       | キャベツのカレーソテー | あさりのミニパスタ    | がんと煮         | れんこんの炒め煮  | ほうれん草のソテー |
| <b>小鉢</b>    | シーザーサラダ    | ピーナッツ和え          | もずくの酢の物     | 里芋のマヨマスタード和え | ブロッコリーサラダ    | 韓国のり和え    | 春雨サラダ     |
| <b>小鉢</b>    | 菜の花の中華浸し   | 山芋の梅肉和え          | 豆腐サラダ       | ジャコサラダ       | ほうれん草のわさび和え  | 酢の物       | 南瓜サラダ     |
| <b>汁・スープ</b> | 味噌汁        | 味噌汁              | 味噌汁         | コンソメスープ      | 味噌汁          | 味噌汁       | 味噌汁       |

- ・Main dishよりどちらかをお選び下さい。
- ・Side dishの中から、お好きな物を2つお選び下さい。

～ 仕入れの都合により、メニューの変更をする事が御座いますので、予めご了承下さいませ ～