2019 | 7月15日発刊 | Vol.36

SAIJO CITIZEN'S HOSPITAL

西条市民病院 広報誌 テルヴェ!

Terve!

Terve（テルヴェ）とはフィンランド語で「健康・こんにちは」という意味です。

いきいきHealthy Day

着任のご挨拶

内科
堀川　慶一

《理　　念》 利用者の幸福

《事　業　方　針》 当法人は、事業の適正化と効率化及び経営の安定化に努め、顧客の信頼と満足の得られる『良質な医療・介護・福祉サービス』を安定供給することを事業方針とする。

《北辰会ケアコンセプト》 利用者が安心して生活できるようサポートする。

着任のご挨拶

内科　**堀川　慶一**

本年6月より当院に御世話になることになりました。

私は出身は宇和島市津島町で、中学より大洲市の冨士中学校に入り、同高校を卒業後に愛媛大学に入学しました。卒業後は愛媛大学附属病院で研修医の2年間を過ごし、その後第一内科に入局し、医師4年目に市立宇和島病院に赴任、6年目からJCHO宇和島病院に転勤となり、結局10年間宇和島市で勤務しておりました。東予地方に来るのは初めてで、土地勘の全くない状態であり、西条市内の上水道代が無料なのは驚きでした。

専門は特段なくこれまでは一般内科医として仕事をしており、前職場でも回復期リハビリに携わっており、当院でも同様の仕事をしていくことになると思われます。

趣味というほどのものでもありませんが読書は好きで、最近は四十の手習いではありませんが資格試験にも挑戦しております。

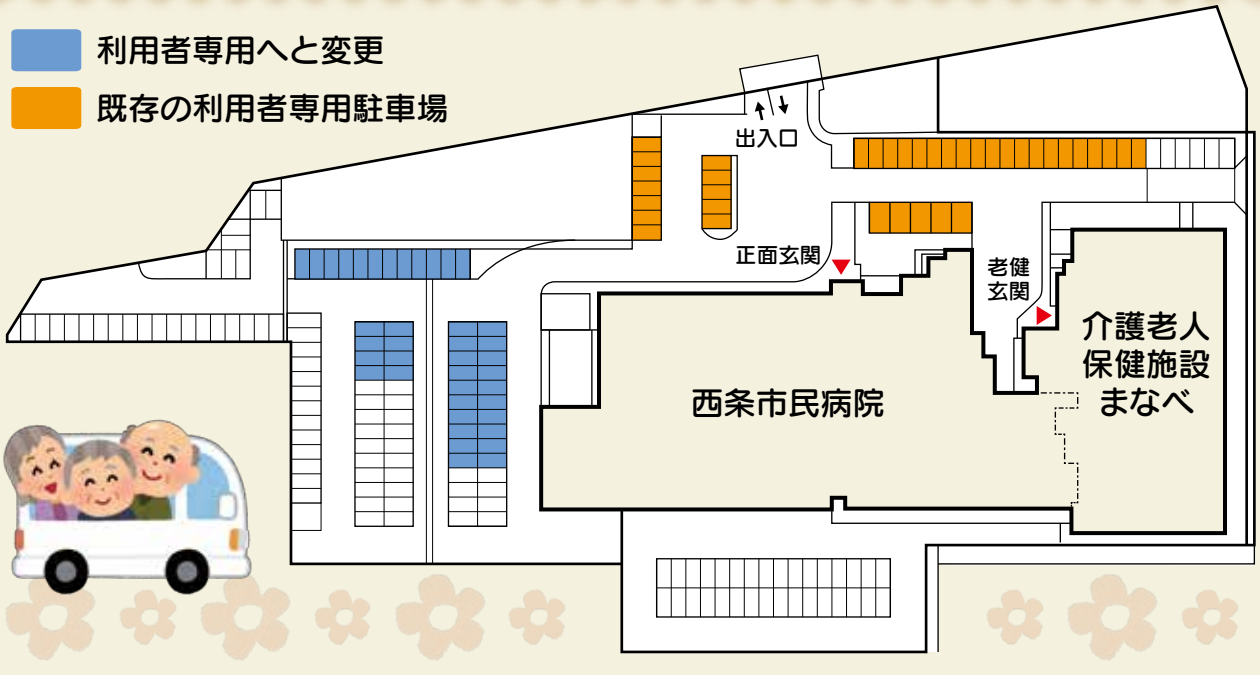
売りという点も乏しい人間ではありますが、微力を尽くしていく所存です。

これから宜しく御願いします。

駐車場が広くなりました！

今まで職員と兼用となっていた病院西側駐車場のうち下記（青色）の駐車スペースを利用者専用へと変更しました。

時間帯により正面入口周辺は大変混雑いたします。ぜひ病院西側駐車場もご利用ください。



リハビリ連載

「エンジョイ リハマインド ～のびのび活気あふれる生活のために～」

《園芸活動》

作業療法士　杉　　泰志

作業療法では、リハビリテーションの一つとして園芸活動を取り入れています。園芸活動というと、ただ植物を育てるだけと捉えられるかもしれません。しかし、植物を育てる過程の中には、土を作り、種をまき、育て、収穫し、食べる、といった様々な活動が含まれています。また、育てた花を見たり、香りを嗅いだり、野菜を食べたりといった五感に働きかける要素も多く含んでおり、身体を動かすという運動機能だけではなく、気持ちを穏やかにするなど、精神的な効果もあるといわれている活動です。

当院では毎年園芸活動を行っています。去年から今年にかけては、そら豆を育てていました。育てたそら豆はいきいきHealthy Dayにも使用されました。その他にも調理訓練に使用するなど、園芸で育てた野菜や花はリハビリテーションの中で役立っています。

リハビリ農園も、毎年レベルアップしており、現在では車いすの方も通れるように、足元通路の整備や、危険な段差・障害物をなくし、畝の高さも高めに設定した作業しやすい農園となっています。患者さんによっては、地面まで手を伸ばすことができない場合や、車いすのまま参加される場合もあります。そのような時は、その方の状態に合わせて作業を行いやすいように工夫しながら活動を進めています。安全性の高い農園のレイアウト・設計をし、農作業を楽しんでもらえるように工夫しています。

元々、庭の手入れや畑作業が好きだったという方も多く、普段は物静かでも園芸活動となると表情が明るくなる方も多くみられています。入院していると外に出る機会が少なくなってしまうため、外の空気を吸えるだけでも気分転換になると話される方もいます。また、スタッフが質問すると細かな手順などを教えて頂くこともありました。そのような活動の中で病棟では見ることのできない患者さんの目の輝きを発見することがあります。人に教えることで、達成感や充実感の獲得に繋がっているのではないかと思います。今後も、患者さんと協力しながら園芸活動を盛り上げていきたいと思っています。

糖尿病コラム Vol.20

糖尿病と運動療法運動のおはなし
～からだを動かすことの大切さ～

理学療法士　西村　拓海

現在日本では、４人に１人以上が糖尿病やその予備軍であることが明らかにされています。糖尿病の改善や糖尿病による合併症の予防をする為に必要な事として食事療法・運動療法・薬物療法が挙げられ、ここでは糖尿病の運動についてお話します。

運動の目的　運動▶インスリンが改善⇒運動を継続▶血糖コントロールの改善▶合併症の予防▶生活の質の向上

【血糖値に対する運動の効果】

持久力トレーニング（有酸素運動）→ 筋肉への血流が増える
筋力トレーニング（レジスタンス運動）→ 筋肉自体の量が増える
→ ブドウ糖が筋肉に取り込まれる → 血糖が下がるインスリンの効果が高まる

【運動の紹介】

ウォーキング

①背筋をしっかりと伸ばす。
②大股で、膝を伸ばして踵（かかと）から着地。
③しっかり軽く腕を振り、リズムよく歩く。
目安：１回15～30分間、１日２回。

踵上げ運動

①壁等の支えに手をつく。
②両足で立った状態で踵（かかと）を上げる。
回数の目安：15～20回（出来る範囲で実施

【運動のポイント】

❶運動の強さ（強度）
ややきついと感じる運動がよいと言われています（少し汗ばむ程度の運動）。
自分の脈拍を図りながら運動を行うとよいでしょう。
運動の時におおよその目安にする脈拍数＝（220－年齢）×0.5（回/分）

❷運動を行う時間帯
食後１～２時間後に運動を行うと、食後の血糖値が高くなり過ぎるのを抑えることができます。
血糖値を下げる薬を使っている方は、空腹時や食事直前等、**低血糖**になりやすい時間帯に注意し、なるべく避けるようにしましょう。

❸運動の頻度
少なくとも１週間に３日間、できれば毎日行いましょう。
１回の運動は20分～60分間を目安。１回20分を１日３回等、**細切れ運動**でも効果があります

※糖尿病を治療中で、運動を始める方はかかりつけのお医者さんに確認しましょう。

愛媛地域糖尿病療養指導士資格取得しました

愛媛地域糖尿病療養指導士は、糖尿病の療養指導について知識と経験を持ち、療養指導を行うことのできるスタッフの育成を目的とした資格です。この資格を取得するためには、１回/年の資格取得をするための試験に合格する必要があり、合格後も１回/５年の更新のためのレポート提出、学会や研修などに参加することが必要となります。当院には療養指導士が９名在籍しています。

当院での主な役割

- **生活や病態に合わせた食事相談および運動療法**
- **個々に応じた生活相談**
- **フットケア**
- **インスリン注射などお薬に関する相談など**

その他、糖尿病に関することは何でもお話しください。

作業療法士 三木 哲也

患者さんと無理なく、そして楽しくできる運動を生活に取り入れて、習慣にして長く続けられるプログラムを立案していきたいと思います。また、患者さんと一緒に悩み、考え、その人にあったその人らしい糖尿病生活が送れるように支援していきたいです。

看護師 佐伯小百合

今回、受験した動機は、糖尿病患者さんにフットケアを行っていく中で、知識・技術が足りないと思うことが多々あり、糖尿病の勉強を始めたのがきっかけでした。

試験に合格し、「ホッと」しています。これからも、よりよいケアができるよう頑張りたいと思います。

看護師 大岩 順子

私自身、糖尿病は得意分野ではありませんでしたが、日ごろのチームカンファレンスや勉強会に参加することでスキルアップにつながり合格できたと思います。糖尿病外来でも認知症の患者さんが増えてきていますので、療養指導士として、より専門的に患者さんに関わり、患者さんの思う人生が送れるようチームで支援したいと思います。

♥ハッピーウェディング♥

理学療法士 **瀬野 修平**

去年の平成30年７月に入籍し、令和元年５月19日に結婚式を挙げました。平成から令和と新時代になった年に結婚式を挙げることができ、とても光栄に思います。式では、お世話になっている方々に祝福していただき、病院では利用者さんや患者さんからもお祝いの言葉を多く頂き感謝の気持ちでいっぱいです。二人で助け合いながらこれから頑張っていきます。

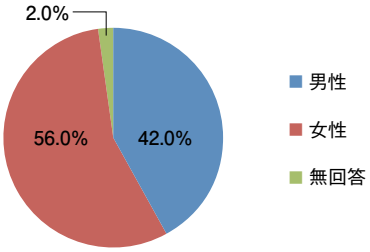
平成30年度 外来満足度調査結果

平成31年、2月4日（月）～8日（金）、外来満足度調査および待ち時間調査を実施しました。満足度調査では、125名の方にご回答をいただきました。

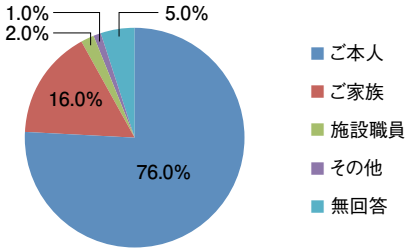
ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

今後もサービス向上に努めてまいります。

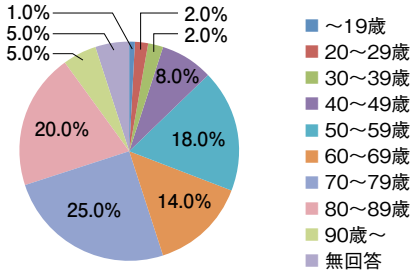
記入者性別



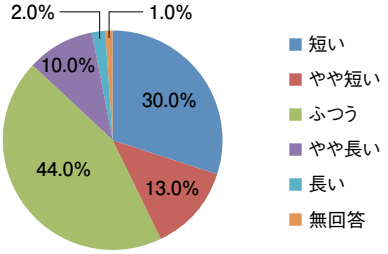
受診者との関係



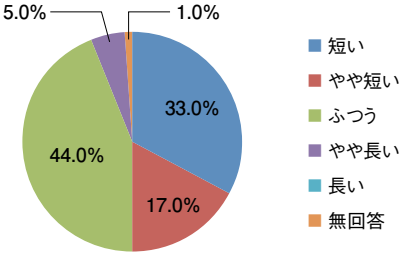
年齢



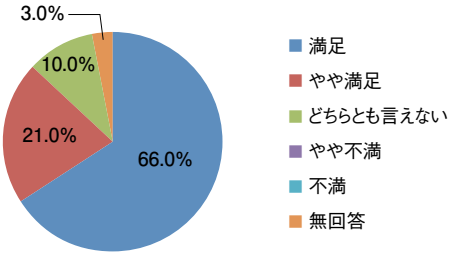
診察までの待ち時間



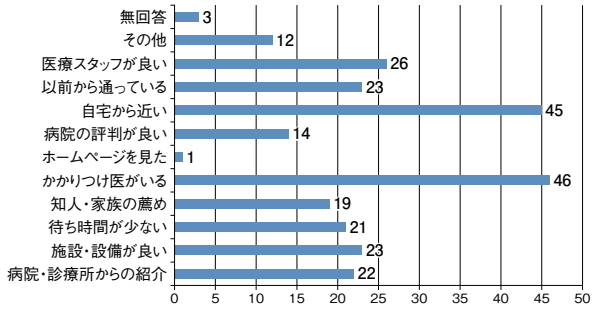
会計までの待ち時間



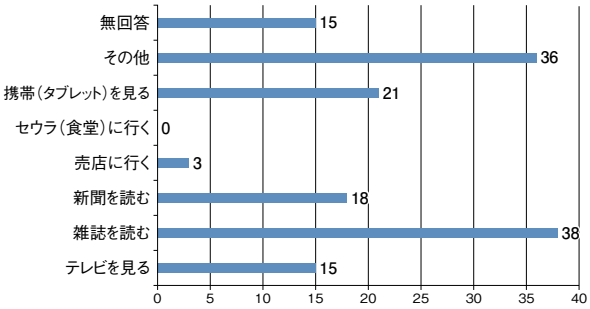
医師に対する満足度



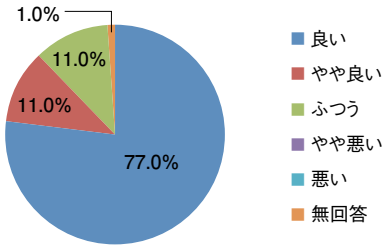
当院の選択理由



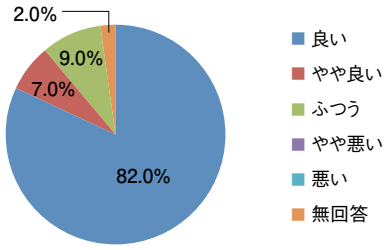
待ち時間の行動



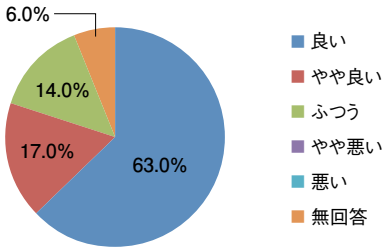
職員の身だしなみ



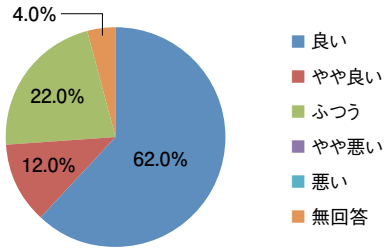
職員の対応



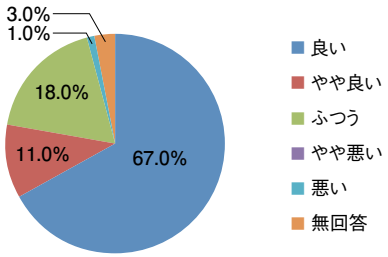
相談に対する職員の対応



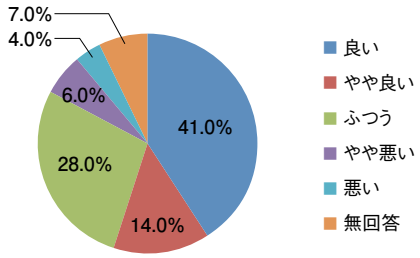
プライバシーへの配慮



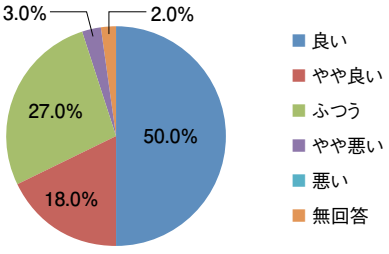
安全面の配慮



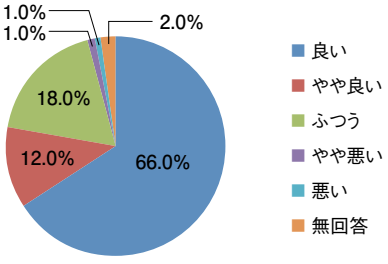
駐車場



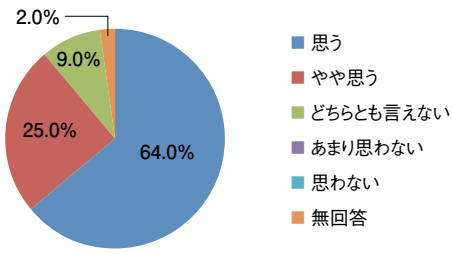
案内板・掲示板



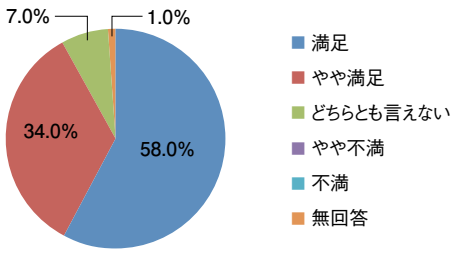
病院内の温度



当院を知り合いに紹介したいか



本日の満足度



平成30年度 外来待ち時間調査結果

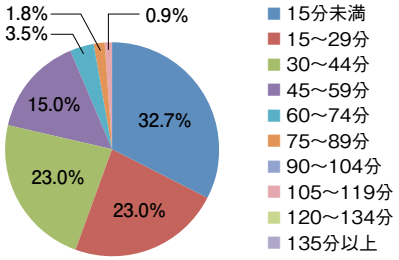
実施日：平成31年２月４日㈪～８日㈮

- **調査対象者**：診察時間内に外来診察を受けられた患者（救急車来院患者を除く）
  併科受診時は早い方の科を対象とする
- **調 査 人 数**：387名

外来予約あり　予約時刻から診察開始（呼び入れ）までの時間

（予約時刻と来院時刻を比較し、遅い時刻から診察開始までの時間を調査）

受付～診察開始（予約有）



平均時間 28分
15分以内(**32.7%**)
30分以内(**23.0%**)

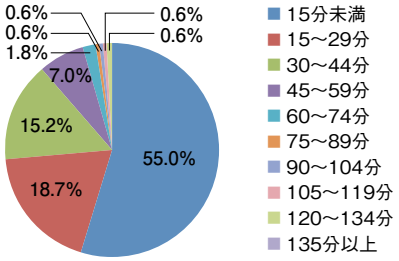
約55%の方が30分以内に診察が受けられているという結果になりました。

予約患者さんの多くは、診察前に検査等を行いその結果を待つことで、診察までの時間に影響が生じたと考えます。
検査を含めた時間を考慮し来院して頂くことで、予約時間内に診察ができるようになるかと推測します。
救急対応や専門外来による混雑で待ち時間に影響したとも考えられます。

外来予約なし　来院時刻から診察開始（呼び入れ）までの時間

（午前診察開始8:30・午後診察開始15:30と来院時刻を比較し,遅い時刻から診察開始（呼び入れ）までの時間を調査）

受付～診察開始（予約無）



平均時間 28.8分
15分以内(**32.4%**)
30分以内(**28.6%**)

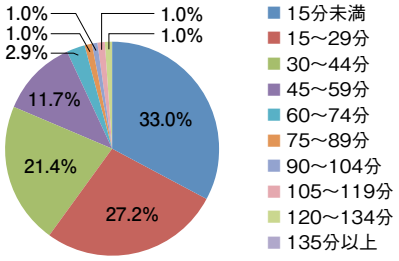
約61%の方が30分以内に診察が受けられているという結果になりました。

初診の方や予約のない患者さんは、診察前に看護師による問診を行ったり、カルテ情報の確認をした上で、安全に診療が出来るよう努めており、すぐに診療ご案内できないことがあります。できるだけお待たせしないように努めてはおりますが、予約患者さんの診察の合間にご案内をしておりますので、ご協力をお願いいたします。

予約有・無含む　診察終了（退室）から会計までの時間

（診察終了（退室）してから、請求書を発行するまでの時間調査）

診療終了～会計



平均時間 17.3分
15分以内(**72.3%**)
30分以内(**81.0%**)

約81%の方が30分以内に会計を終えられているという結果になりました。

各診療科の診察終了の時間が重なったときに、会計までにお待ちいただく時間が長くなるという結果が出ました。
今後も待ち合いの状況確認をしながら、お待ちいただく時間を少しでも減らせるよう会計業務に取り組んでまいります。

今回の調査にご協力いただき誠に有り難うございました。
当院では、予約時間を診察開始時間としており、検査のある方には早めに来院していただく等、協力をお願いしております。スムーズに診察を行う為、今後とも予約時間までに来院していただけますようお願いします。
専門外来のある日は、混雑が予想されます。都合のつく方はできる限り、予約を取られてからの受診をお願い致します。
予約変更や受診予約の電話対応は、外来看護師が行っており、来院されている患者さんへの対応に遅れが生じることがありますので、電話でのお問い合わせについては、平日13：30 ～ 15：30にお電話をいただくようご協力をお願いします。
待ち時間の工夫として、院内図書や雑誌・電子掲示板などの提供をさせていただいておりますのでご利用ください。
当院では、これまで以上にご満足いただける対応を心がけてまいります。これからも、よろしくお願いいたします。

旬のレシピ

おからパウダーのポテトサラダ風

食物繊維豊富なおからパウダーを使用。

【調理時間のめやす：10分】

じゃが芋を使用せずおからパウダーだけで作ると、食物繊維が1人分5.2gまでアップします！（※2人分でおからパウダー 20g使用した場合）

食物繊維の摂取目標量（1日あたり）
男性：20g以上　女性：18g以上
※日本人の食事摂取基準より

作り方

① じゃが芋を茹で、中心部まで火が通ったら皮をむいて潰す。
② おからパウダーに水を加え、全体がしっとりするまで混ぜる（かさが増すため少し大きめの容器を使用する）。
③ きゅうりを輪切りにし、塩もみをする。
④ ハムを短冊切りにする。
⑤ ①②③④とコーンを混ぜ合わせ、マヨネーズと塩こしょうで調味すると出来上がり。

【材料】《2人分》

じゃが芋	中1/2個	きゅうり	20g
おからパウダー	10g	コーン	20g
水	60g	マヨネーズ	大さじ1と2/3(20g)
ハム	1枚	塩こしょう	適量

【栄養価】《1人分》

エネルギー	130kcal
蛋白質	3g
食物繊維	3.2g
食塩	0.5g

がんばれ!!

働くママさん活躍中！

作業療法士　**鈴木　　京**

今年の5月より、職場復帰しました。娘は、7月で1歳になります。初めての子育てで戸惑いなどもありますが、家族の協力のおかげで、仕事を復帰することができ、とても感謝しています。

保育園に通園してからは、離乳食も良く食べ、音楽に合わせて踊ったり、おもちゃの遊び方が増えたりなど、日々の小さな成長がすごく嬉しく思います。また、保育園の先生からも新しい発見や変化などがあると、すぐに教えてくれるので、安心して預けることができています。

仕事と家庭の両立は、大変なことがたくさんあると思いますが、子供の笑顔に癒やされながら、自分たちのペースで日々を大切に過ごしていきたいと思います。

第17回

リハビリ生活（リハライフ）

老化に伴う影響と筋力トレーニングによる効果とは

理学療法士　佐伯　鴻介

老化とは

成熟期以降に体の生理機能が衰退することを指します。老化による影響として、主に**予備力の低下、反応の鈍化、再生能力の減退**などが挙げられます。

サルコペニアとは

近年高齢化が進むことで社会問題となっているのがサルコペニアです。これは加齢による筋量の減少を指します。サルコペニアが進行することにより、活動レベルが低下します。その結果として転倒し骨折することも少なくありません。また骨折による寝たきりから認知症に繋がることもあります。

サルコペニアを防止するためには：最も重要なこととして筋トレが挙げられます。30代以降年0.7%ずつ筋力は低下していきます。その結果20代の筋量を100とした時に80代では50まで筋量は低下します。しかし筋トレを行うことで筋力低下によって引き起こるサルコペニアを予防することができます。

筋トレによるメリット

大きなメリットとしてはホルモン分泌による**身体の若返り、美しい姿勢の維持、認知症予防**が挙げられます。

身体の若返り

身体の中でも性ホルモンと成長ホルモンは身体の若返りに関与しております。この二つのホルモンは筋トレ時に多く分泌されており、結果として身体機能の向上に繋がります。

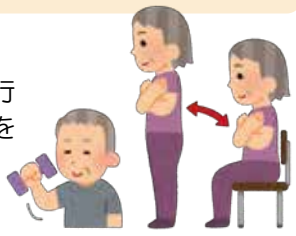
美しい姿勢の維持

加齢に伴い背中が丸くなっていくことがあります。これは下肢と体幹の筋力が衰えた結果です。人間の体は背骨よりも前に重心があるため、体幹の筋力が低下すると直立した姿勢を維持できなくなります。しかし体幹と下肢の筋肉を鍛えることで背すじがまっすぐ伸び姿勢が良くなり、また歩幅も広がり綺麗に歩行することができます。

認知症予防

筋トレや散歩などにより、全身の血行が良くなります。その結果、脳に十分な血液が行き渡り、脳細胞が活性化すると言われております。

筋トレは何をするべきか ▶ 自宅で簡単に行える筋トレとしては**踵上げ、足踏み、スクワット、踏み台昇降**などが挙げられます。これらを１日20回×３セット程度行うと効果的です。また時間に余裕のある方は近くのジムや体育館などでマシーンを使用したトレーニングを行うと良いと思われます。



最後に 身体の健康のために少しでも運動する習慣をぜひ取り入れてみて下さい。

おくすりのはなし

⑱緑内障について

薬剤師　兵頭　正員

眼科専門ではないので、「もっと詳しい話をしろ」と言われたら困るのですが、緑内障の薬の話をしてみます。

緑内障とは、目の神経が障害されて視野が狭くなったり、部分的に見えなくなったりする病気です。早めに治療すれば問題ありませんが、気付かずに放置していると失明することもあります。「気付かずに」というのは、こういう理由です。多くの人は右目と左目でモノを見ます。そこで、例えば右目で見えなくなった範囲を左目が無意識に補って見る事によって、自分自身が緑内障になっていることに気付かない、という事です。日本では、失明する原因の１位が緑内障で、３割ほどを占めています。

病気の原因は黒目の内側にある房水（ぼうすい）です。この房水が作られすぎたり、上手く排出されなかったりして過剰になると、目の中の圧力が増加し、神経が圧迫されて緑内障になってしまいます。

そこで、目薬という訳です。色々な種類があるので、一つずつ説明します。

①プロスタグランジン関連薬（キサラタン、トラバタンズ、タプロス、ルミガンなど）

房水を排出するよう作用します。効果が良く、１日１回だけの点眼という手軽さから、用いられることが最も多い薬です。副作用は局部的で、目の充血（徐々に慣れる）、黒目や目の周りが黒くなる、目の辺りのホリが深くなる、まつげが伸びる、などがあります。

②β遮断薬（チモプトール、リズモン、ミケランなど）

房水が作られるのを抑えます。これもよく使われる薬です。目薬ですが全身的なものに注意が必要で、喘息の方や心臓が悪い方（脈が遅い方など）は使用できません。

③炭酸脱水酵素阻害薬（トルソプト、エイゾプトなど）

房水が作られるのを抑えます。比較的副作用が少ない薬になります。

④α刺激薬（アイファガンなど）

房水を排出するのと、作られるのを抑えるのと両方作用します。神経の保護作用もあるかもしれません。

本当は他にも目薬はあるのですが、有名そうなものだけ記述しました。なお、緑内障にも症状の違いなどでいくつか種類があり、なかにはステロイドや風邪薬、アレルギーの薬、睡眠薬など、多くの薬が飲んではいけない緑内障があります。眼科で相談しておいて下さい。

新入職員紹介

古市　千恵

❶1病棟

❷旅行

❸子供と遊ぶ事が多いです。

❹よろしくお願いします。

日野　芳宣

❶1病棟

❷旅行

❸子供と遊ぶ事が多いです。

❹13年ぶりに西条市で生活します。変わったところや新しいことを教えてください。

宮脇　正美

❶3病棟

❷ショッピング・寝ること

❸家でゆっくりしてます。ドラマ見たり。

❹よろしくお願いします。

佐伯　緒里恵

❶3病棟

❷どこでもすぐ寝る

❸子供と一緒にツーリング

❹明るく楽しくがんばります！よろしくお願いします。

合田　晴香

❶3病棟

❷よさこいしてます！

❸よさこいイベント・ショッピング・写活

❹早く慣れるよう頑張ります。

竹内　由紀

❶老健まなべ　藤ユニット

❷読書・ゲーム

❸DVD鑑賞・家族サービス

❹この年で右も左もわかりませんが、気長に御指導お願いします。

行本　篤史

❶薬剤師

❷テニス

❸テニス・読書

❹右も左もわかりませんが、たくさんのことを学んで一生懸命頑張ります。

鎌倉　ゆりあ

❶看護介護部　中央材料室

❷バレーボール

❸友達と遊んだり、買い物に出かけてます。

❹仕事を精一杯頑張りますので、どうぞよろしくおねがいします。

❶ 部署　❷ 趣味・特技　❸ 休日の過ごし方　❹ ひとこと

門田　健太朗

❶医療福祉相談室

❷音楽鑑賞

❸ドライブ・買い物・カフェ巡り

❹未熟で至らぬ点もたくさんあると思いますが精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

眞鍋　有紀

❶リハビリテーション部

❷スポーツ観戦

❸子どもと家で過ごす。

❹仕事と育児を両立させて頑張りたいと思います。 よろしくお願いします。

野々下　未涼

❶リハビリテーション部

❷フラワーアレンジメント

❸ショッピング

❹新しい環境で至らない点も多々あると思いますが精一杯努力して、患者さんに「この病院でよかった」と思ってもらえる様な作業療法士を目指します。

大岡　由貴

❶リハビリテーション部

❷バレーボール

❸買い物

❹話掛けることが苦手ですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

近藤　美咲

❶リハビリテーション部

❷ピアノ・バスケットボール

❸映画・ドラマ鑑賞

❹明るく元気に頑張ります。よろしくお願いします。

淺木　優女

❶リハビリテーション部

❷スポーツ観戦

❸食べ歩き

❹自分の出来ることを一生懸命頑張ります。

目見田　優理

❶リハビリテーション部

❷ツーリング

❸子どもと遊ぶ

❹気軽に話かけてくれると嬉しいです。これからもよろしくお願いします。

井上　直哉

❶リハビリテーション部

❷アウトドア･バドミントン･料理

❸アウトドア・旅行・ドライブ・ツーリング

❹これからは色々な事に挑戦していこうと思います。よろしくお願いします。

2019年5月18日

第4回 いきいき Healthy Day（ヘルシーデイ） in 西条市民病院を開催しました

過去３回のいきいきHealthy Dayは天候に恵まれなかったため、今回より天候が安定している５月の開催に変更しました。しかし、例年の雨ではなく今年は想定外の強風にみまわれました。そのような中でも、690名のお客様にご来場いただきました。誠にありがとうございました。

今年は、“知って得する！？『そら豆』と『睡眠』の秘密”をテーマにした講演会や健康状態を確認して頂くためのチェックコーナー（いきいきチェック）も例年通り開設しました。また、そら豆を使った手作りスウィーツカフェや西条南中学生による感動的な合唱、フリスビーに似たディスクを的に通して競うフライングディスクも企画し、幅広い年代の皆様に喜んで頂くことができました。

今後も、いきいきHealthy Dayを通して、皆様の健康増進の一助となればと考えております。

来年は５月中旬の開催を計画しており、皆様にお会いできることを、スタッフ一同楽しみにしております。最後になりましたが、開催にあたり、西条市をはじめ、御後援、御協力頂いた各企業の方々に感謝申し上げます。

診察室前の一コマ

麦も刈られ、田植えの後カエルの鳴き声と共に、令和はじめての梅雨がやってこようとしています。朝晩、寒かったり暑かったりムシムシしたりと体調を崩しやすい時期です。

合わせて、食中毒が猛威をふるう時期ともいえます。

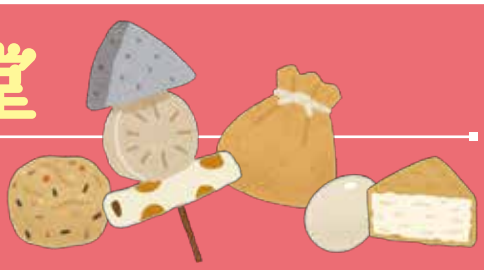
暑い夏に向けて、どうか皆様、水分補給をこまめにし、体調を整えて一緒に乗り越えていきましょう。

ご自愛くださいますようお祈り申し上げます。

外来一同

地元のお店紹介 第11回 シリーズ

はしもと食堂



◆西条市大町437-７
◆Tel：0897-55-2539
◆定休日：日曜日・祝日

お店ができて35年。昭和を感じさせる古き良き食堂です。お店を切り盛りするのは、女将さんと近所のおばさん達。アットホームな雰囲気のお店で、長年多くの西条人に愛され続けています。

店内はなかなか広いスペースで、カウンターとテーブルで40席ぐらい。あくせくすることなく、ゆったりとくつろげるお店です。

個人的なおすすめは、中華そばとおでんです。

（臨床検査技師　日野　哲也）

老健 まなべ便り

おたのもさん@いきいきHealthy Day

おたのもさんとは、豊作を願って米粉の色団子で人形や動植物などを作る伝統行事です。昔は旧暦８月１日の前日、各家庭で米粉を練って蒸した後に着色。お膳の周囲に家族が集まり、さまざまな細工をしながら膳の縁に並べた人形「つまみたのもさん」の輪の中に長寿を祈る鶴亀などを置いて床の間に飾り、旧暦８月１日当日は近所を巡っては出来栄えを見物したそうです。

私も、小さい頃に１度は体験していましたが、なかなかうまく作れませんでした。入所者の方々は、つまみたのもさんを細工したり、野菜や鶏など昔を思い出され、お話をされながら笑顔で作られていました。

外来診療担当表

●内科

	月	火	水	木	金	土
午前	間口	間口	間口	間口	間口	間口／山下／堀川(交代制)
	山下	山下	山下	堀川	堀川	長江
午後	堀川	堀川	堀川	山下	山下	

●外科

	月	火	水	木	金	土
午前	眞鍋	眞鍋	眞鍋	眞鍋	眞鍋	得居
午後	眞鍋	眞鍋	得居	眞鍋	眞鍋	

●整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前		井上		首藤※1 11:30まで		首藤(月1回) 森野(月1回)
午後		井上				

●リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前				首藤※1		
午後						

●専門外来※2

	月	火	水	木	金	土
午前			糖尿病外来		糖尿病外来 (隔週)	
午後	頭痛外来 (2回/月)					

◎予約のない患者さんは、診察までお待たせしますので、事前の予約取得をお勧めします。(初診の方も予約可)
※1　首藤医師の診察は、完全予約制です。
※2　専門外来は完全予約制です。　：頭痛外来 15:00～16:30
※3　頭痛外来は、診療情報提供書をお持ちの患者さんのみ受診いただけます。

HOKUSHINKAI
医療法人 北辰会
http://www.hokushinkai.jp

西条市民病院
介護老人保健施設 まなべ
氷見訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所 西条市民病院

西条市民病院

診療科	内科・外科・整形外科・リハビリテーション科	
診療受付時間	(月)～(金)	8:30～12:00 ／ 15:30～17:00
	(土)	8:30～12:00

〒799-1104　愛媛県西条市小松町妙口甲1521番地
TEL：(0898)72-4111　FAX：(0898)72-6311
http://www.saijo-hospital.jp

広報誌Terve！へのご意見・ご要望をお寄せください。
E-mail:terve@hokushinkai.or.jp

発行：広報委員会